

## **Informace pro zájemce o střelecký kroužek**

Na střelnici funguje jednou týdně odpoledne střelecký kroužek pro děti od 12 let, vedený trenérem sportovní střelby. Děti střílí z dlouhých malorážných zbraní. Vybavení – tedy střelecký kabát, rukavici, dalekohled a samozřejmě zbraň půjčujeme, postupem času ale, pokud dítě sport baví, je potřeba počítat s investicí do vlastního kabátu a rukavice (celkem cca 2800,-). Kroužkovné stojí na rok 1000,-, dále se platí poplatek klubu 700,-, 500,- za průkazku Českého střeleckého svazu, s níž se dá jezdit na závody po celé republice. Celkový poplatek činí ročně 2200,-, první rok se ještě platí jednorázově zápisné za kopie předpisů a výrobu klíčů. Na trénink se kupují od klubu patrony (500 kusů za 750,- vydrží na cca 8 tréninků). Pokud jsou děti aktivní, účastní se závodů, mohou i dostat patrony od střeleckého svazu. Střelec je povinen používat při střelbě ochranu sluchu – sluchátka nebo špunty do uší. Patrony a veškeré půjčované vybavení zůstává na střelnici.

Rodiče se nás často ptají, zda v rámci tréninku probíhá i cvičení. Nikoliv, u nás trénované disciplíny 60 ran vleže a 3x20 ran (vkleče, vstoje a vleže) vyžadují klid, nestřílí se po zátěži. Doporučujeme však individuální posilování páteře, plavání a běh.

Na trénink je vhodné obléknout si mikinu či svetr přes hlavu, bez zipu, v chladnějších měsících pak nátělník a spodky, aby dítě v poloze leže nenastydlo.

Není povinností účastníků kroužku účastnit se závodů, avšak závod je ten nejlepší trénink. Tři závody se konají u nás na střelnici (v dubnu, v červnu a září či říjnu), dále jezdíme do Přezletic, na Prahu 6, do Poděbrad i na vzdálenější místa. Startovné na závodech je hrazeno z kroužkovného do jeho výše. Je třeba počítat s tím, že je slušností počkat na vyhlášení výsledků, i když nezískám cenu. V nutných případech je možné omluvit svou neúčast na vyhlášení u hlavního rozhodčího, ale je vhodné počkat na vyvěšení výsledkových listin a seznámit se s výsledky svými i ostatních.

Tréninky probíhají každý týden, pokud je dobré počasí, nekonají se v zimních měsících, v létě potom podle toho, jak jsou děti na prázdninách. Naše střelnice je venkovní, netrénujeme střelbu ze vzduchových zbraní a vzhledem k tomu, že střelnice nemá ubytovací kapacitu, nepořádáme bohužel ani soustředění; je však možné domluvit je na jiné střelnici.